





**Este libro pertenece a:**

---

# Dedicatoria

A todos los niños y niñas del mundo. Gracias por la alegría, sinceridad, inocencia y sonrisas que nos brindan todos los días y por ayudarnos a tomar la vida no tan en serio.

A todos los padres y madres del mundo. Gracias por la paciencia, amor, motivación, y fe. Su fe en nosotros nos da las alas...la visión para soñar lo imposible y la fuerza para hacer estos sueños realidad.

A todos los profesores y profesoras del mundo. Gracias por compartir, interesarse por nosotros y por sus sacrificios diarios por hacer de este mundo, un mundo mejor.



Ninguna parte de este libro puede ser reproducido en su totalidad o en parte, copiado en ningún sistema o transmitido de ninguna forma o manera, electrónica, mecánica, fotocopia, grabación o de ninguna otra manera sin aprobación previa del editor y escritor del libro. Para información sobre permisos, escriba a Business For Life™, Atentamente: "Papi y Honey™"

7210 East State St, Rockford, IL 61108

[www.businessforlife.biz](http://www.businessforlife.biz)      [www.gotlatin.com](http://www.gotlatin.com)

Papi and Honey™  
Sole Se<sup>e</sup>™

Publicado por Business For Life™  
Business For Life y los logos asociados son propiedad o están registrados  
bajo la marca de Business For Life™

Escrito por Saul Serna  
Diseñado por Saul Serna y Jan Mansfield  
Ilustrado by Racrufi Arte Fantástico

# MI PRIMER LIBRO DE ASESORIA PERSONAL



Escrito por Saúl Serna





# INTRODUCCION

Hola, mi nombre es Papi y estoy escribiendo este libro para ustedes, su familia y sus amigos. Lo he escrito para los niños y niñas de todas las edades para compartir las muchas lecciones que he aprendido sobre la vida.

Soy una abejita que produce miel y los científicos sostienen que yo no debería ser capaz de volar porque mi cuerpo es demasiado grande y pesado para ser alzado por mis pequeñas alas.

Sin embargo, puedo volar y vuelo, por lo tanto sé que todo es posible, todo es posible para mí y todo es posible para ti.

Creo que todo lo que vas a necesitar para tener una vida feliz, está en este libro. Léelo una y otra vez y vive tu vida como yo vivo la mía, de acuerdo a las reglas sencillas encontradas en las páginas de este pequeño, pero poderoso libro.

Vine a los Estados Unidos desde Sudamérica y conocí a Honey, una abejita Americana que es ahora mi mejor amiga. Le he enseñado mucho sobre la cultura Latina y ella me ha enseñado muchísimo sobre la vida en los Estados Unidos.

Somos diferentes en muchas cosas pero muy parecidos en muchas otras. Ambos apreciamos nuestras similitudes y diferencias, y seguimos aprendiendo más y más cada día. Juntos somos mucho mejor de lo que cada uno de nosotros podría ser por sí solo.

Lee este libro para que seas la persona que realmente deseas ser, y comparte las lecciones con todos tus amigos y amigas, no importa si son blancos, negros o mulatos, niñas o niños, viejos o jóvenes, listos o tontos, ricos o pobres... porque realmente todos somos iguales por dentro y eso es lo que verdaderamente importa.

Sé quién eres y deja que los demás sean como quieren ser y así juntos cambiaremos el mundo.



PAPI






# INSTRUCCIONES

Cada semana lee y practica una de las doce lecciones de Ser. Empieza con la de "Se<sup>e</sup> agradecido(a)" y termina con la de "Se<sup>e</sup> un buen ejemplo".

Una vez hayas leído la lección de la semana, haz las tareas correspondientes a cada lección. Cada página de tarea tiene 6 tareas.

Te recomiendo que hagas una por día, seis días a la semana (Lunes a Sábado) y toma el Domingo libre para descansar y celebrar tus logros.

Cada vez que completes una de tus tareas, despega una calcomanía con la imagen correspondiente a la lección y pégala en la celdita que se encuentra en frente a la tarea que completaste. Las calcomanías se encuentran en las páginas del centro del libro.

Cuando hayas completado las 6 tareas de la lección de la semana, despegas una calcomanía que dice , y pégala en la celdita de la página anterior que se encuentra debajo de Papi, el Coach.

Cuando termines todas las tareas de las 12 lecciones de ser, te habrás ganado tu certificado por haber completado este curso y terminado lo que empezaste.

Pídele a uno de tus padres o ambos que te lo firmen, y orgullosamente enmárcalo y colócalo en tu habitación.

Disfruta tu vida,

Papi  
El coach.



THE  
COACH







# SOLO Se<sup>e</sup>

La vida es simple al ser quien soy,  
y solo por hoy simplemente seré,  
uno de los seres que quiero ser.


Todo lo que necesito lo tengo en mí,  
y siendo quien soy, libre siempre seré.

Cada día solo seré,  
y cada día yo mismo lo haré.

Doy las gracias por quién soy,  
y agradezco a Papá y Mamá,

Ahora sé que todo lo que necesito  
es simplemente ser yo,  
desde hoy en adelante siempre lo haré  
Y como Papi y Honey libre seré.

(LEE ESTA PÁGINA TODOS LOS DÍAS.)



Las abejitas Papi y Honey son mis amigas.  
Papi, la abejita Latina canta en Español  
y Honey, la abejita norteamericana canta en Inglés.  
Juntas, ellas me ayudarán a ser mejor.

¡Hola, yo soy Papi!



Hello, I am Honey!





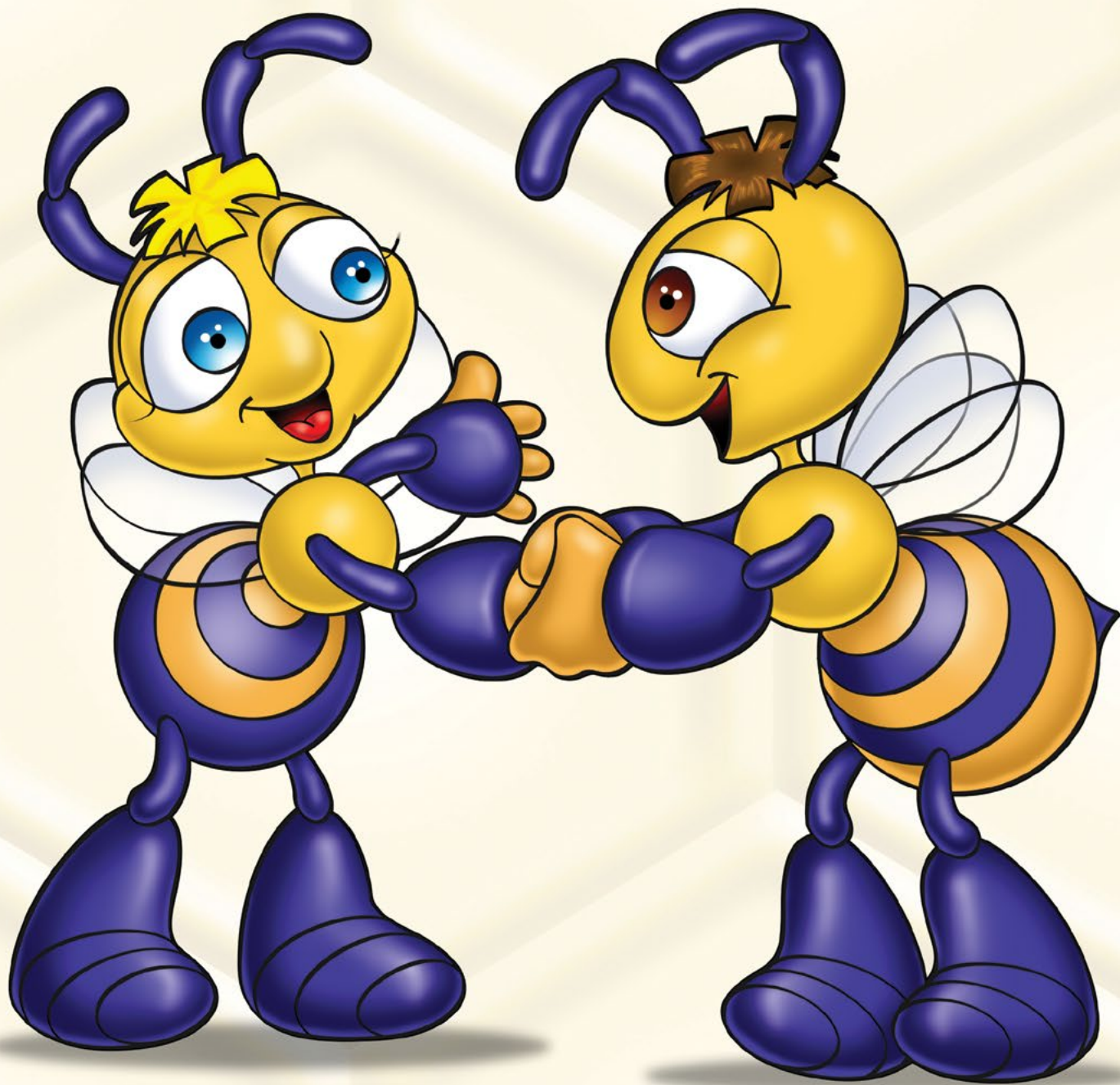
# AGRADECIDO (A)

Cuando me miro a mi mismo(a), veo lo que tengo y veo quién soy. Siempre doy gracias por mi familia, mi salud, mis sueños, mis amigos... en fin gracias por mi vida!

Sé que toda felicidad en la vida comienza al dar gracias por lo que ya tengo, no importa lo que esto sea.

Desde ahora en adelante, me despertaré cada mañana con una sonrisa en el rostro, porque estoy feliz por mi vida y en la noche me iré a la cama feliz porque he tenido un día más para disfrutarla.

Esta semana daré gracias por todo lo que soy y por todo lo que tengo y le haré saber a las personas que agradezco todo lo que hacen por mí.



# ESTA SEMANA

Se<sup>e</sup>

AGRADECIDO(A)



¿Siempre doy  
gracias por  
quien soy y por lo  
que tengo?





**Aprenderé a decir " Gracias" en Inglés..."Thank you"**

**Daré gracias a mis amigos y amigas.**

**Daré gracias por mis alimentos y juguetes.**

**Daré gracias a mis padres por escuchar.**

**Daré gracias a mis profesores(as) por las lecciones que me enseñan.**

**Daré gracias por mi vida y por quien soy.**



TÚ

Solo hay una persona en el mundo como yo, y soy yo. Haré lo mejor cada día y no me compararé con los demás, sino con mis propios talentos y potencial.

Aprenderé a decir "NO" a aquellas personas que me empujen a fallar y llenare mi mente con pensamientos buenos, limpios, y positivos. Soy la mejor persona.....soy yo mismo(a).

Esta semana seré como soy. Le dejaré a mis padres saber qué me gusta y qué no, mis colores favoritos y mi comida preferida. Me gusta ser quien soy!





# ESTA SEMANA

Se<sup>e</sup> TÚ



¿Soy feliz de ser quien soy?





**Me miraré al espejo y estaré feliz por ser quien soy.**



**Vestiré mis colores preferidos.**



**Pintaré mis cuadros favoritos.**



**Escucharé mi música predilecta.**



**Sonreiré más a menudo.**



**Cantaré mis canciones preferidas.**

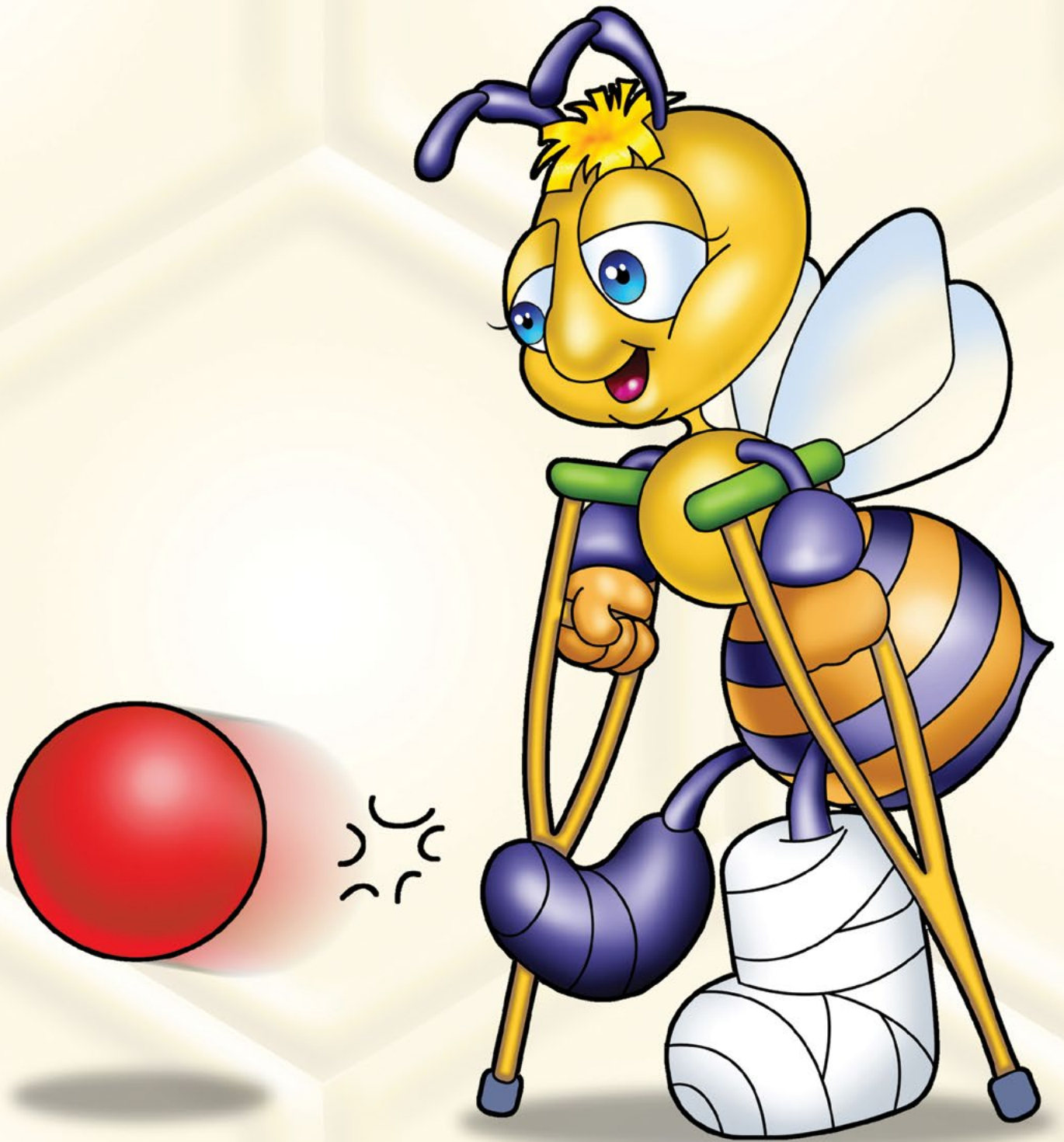


# OPTIMISTA

Todas las cosas y todas las personas tienen cosas positivas y al ser optimista siempre las encontraré. Depende de mí encontrar lo bueno en todo. Si pienso que algo es bueno, lo será, si pienso que es malo, lo será también.

Cuando encuentro lo bueno en cada cosa que me sucede, seré optimista y disfrutaré aún más la vida.

Esta semana seré optimista, ya que sé que todo tiene una razón de ser y esta razón es buena porque yo soy una persona buena.



# ESTA SEMANA

## Se<sup>e</sup> OPTIMISTA



¿Soy una persona optimista?





**Hablaré sobre las mejores cosas en mi vida.**



**Hablaré de cuánto me divierto cada día.**



**Sonreiré más.**



**Me reuniré con personas de otros países.**



**Hablaré de lo que más me gusta de mi familia.**



**Jugaré aún cuando esté lloviendo.**



# PREPARADO (A)

Estoy siempre preparado(a) para aprender y disfrutar las lecciones que me enseñan mis padres y maestros. Hago mis tareas porque quiero aprender más en la escuela y tener más tiempo para jugar con mis amigos(as).

Me preparo para el siguiente día desde la noche anterior, porque cuando me levanto en la mañana, quiero estar preparado(a) para disfrutar del día.

Esta semana estaré preparado(a). Sé que si estoy preparado(a) para aprender, aprenderé más rápido y tendré más tiempo para jugar y disfrutar mi vida.





# ESTA SEMANA

Se<sup>e</sup> PREPARADO(A)



¿Estoy siempre  
preparado(a)  
para aprender?





**Haré las tareas cada día.**

**Estaré listo(a) para jugar en cuanto termine las tareas.**

**Prepararé mi ropa para el siguiente día desde la noche anterior.**

**Ayudaré a mis padres a preparar mi merienda.**

**Limpiaré mi habitación.**

**Me prepararé para mis lecciones de Inglés.**



# FELIZ

La felicidad está en ayudar y compartir con los demás, por eso siempre estoy dispuesto(a) y alegre al ayudar. No espero nada de vuelta, lo hago porque el ayudar me hace feliz.

Estoy feliz de ser quien soy ya que solo existe una persona como yo y soy yo. A veces hago cosas tontas y me rió de mi mismo(a) pero nunca me rió o burlo de otras personas.

Esta semana estaré feliz ayudando y compartiendo y me reiré a carcajadas.



# ESTA SEMANA



¿Soy feliz?





**Contaré un chiste.**



**Sonreiré aun cuando este de mal humor.**



**Ayudaré, con una sonrisa en mi rostro, a mis padres cuando me lo pidan.**



**Alegremente participaré en las actividades escolares.**



**Compartiré con mis amigos y amigas.**



**Reiré a carcajadas.**



# PACIENTE

Las cosas buenas en la vida toman su tiempo.  
Aprender Español y entender a los demás toma  
tiempo.

Primero se aprende a caminar y  
después a correr. Si deseo triunfar, debo  
ser paciente y recordar que todas las cosas  
buenas en la vida toman tiempo, y son para  
aquellas personas como yo, que tienen la paciencia  
de esperarlas.

Esta semana seré paciente. Sé que si realmente  
quiero aprender algo importante, trabajaré por  
lograrlo y esperare para recibirlo.





# ESTA SEMANA

## Se **PACIENTE**



¿Soy una persona  
paciente?





**Leeré varias palabras en Inglés.**

**Escucharé música clásica.**

**Aprenderé a estar en silencio  
cuando otros hablan.**

**Plantaré una flor y la veré crecer.**

**Sabré que todo está bien.**

**Haré preguntas y esperaré las  
respuestas.**



# SALUDABLE

Para tener más energía para aprender, ser y jugar, necesito mantener mi cuerpo y mi mente sana.

Para mantener mi cuerpo sano, como comidas saludables, hago ejercicio y descanso plenamente. Para mantener mi mente sana, leo y me rodeo de personas buenas y felices.

Esta semana estaré más saludable. Comenzare por hacer mis ejercicios, tomar más agua y comer más frutas y vegetales.




# ESTA SEMANA

Se<sup>e</sup> SALUDABLE



¿Soy saludable?





**Haré más ejercicio caminando o montando mi bicicleta.**

**Comeré más frutas y vegetales.**

**Jugare fútbol con mis amigos.**

**Me acostaré a dormir temprano para tener suficiente descanso.**

**Beberé bastante agua.**

**Meditaré por 5 minutos**



# CREATIVO (A)

Siempre hay más de un manera de hacer las cosas. Siempre uso mi imaginación y creo nuevas y más divertidas formas de aprender y jugar.

Sé que si quiero algo, voy a imaginar la manera de conseguirlo, todo lo que debo hacer es pensar un poco más.

Nunca dudaré de mi, porque sé que estoy aquí para crear cosas extraordinarias.

Esta semana seré creativo(a). Voy a imaginar formas de disfrutar aún más lo que hago.





# ESTA SEMANA

## Se<sup>e</sup> CREATIVO(A)



¿Soy creativo(a)?





**Encontraré nuevas maneras de aprender sobre otras personas.**



**Dibujaré y pintaré un retrato.**



**Escribiré mi nombre de tres maneras diferentes.**



**Buscaré la manera de conocer niños de otros países.**



**Crearé un nuevo juguete.**



**Aprenderé una nueva frase en Inglés.**



# PUNTUAL

Todos tenemos las mismas 24 horas de tiempo en un día. Siempre habrá tiempo para todo desde que sea puntual.

Para disfrutar el día aun más, siempre llegaré temprano a la escuela y haré mis tareas a tiempo.

Cuando llego a tiempo y termino las cosas a tiempo, le demuestro a las personas que soy puntual y que pueden contar conmigo.

Esta semana seré puntual, me prepararé con anticipación y estaré listo(a) a tiempo.



# ESTA SEMANA

## Se<sup>e</sup> PUNTUAL



¿Soy puntual?





**Me iré a dormir temprano para levantarme temprano.**

**Llegaré puntual a la escuela.**

**Terminaré mis tareas a tiempo.**

**Dedicaré tiempo para jugar con mis amigos y amigas.**

**Por la noche prepararé mi ropa del día siguiente.**

**Me levantaré cinco minutos más temprano.**



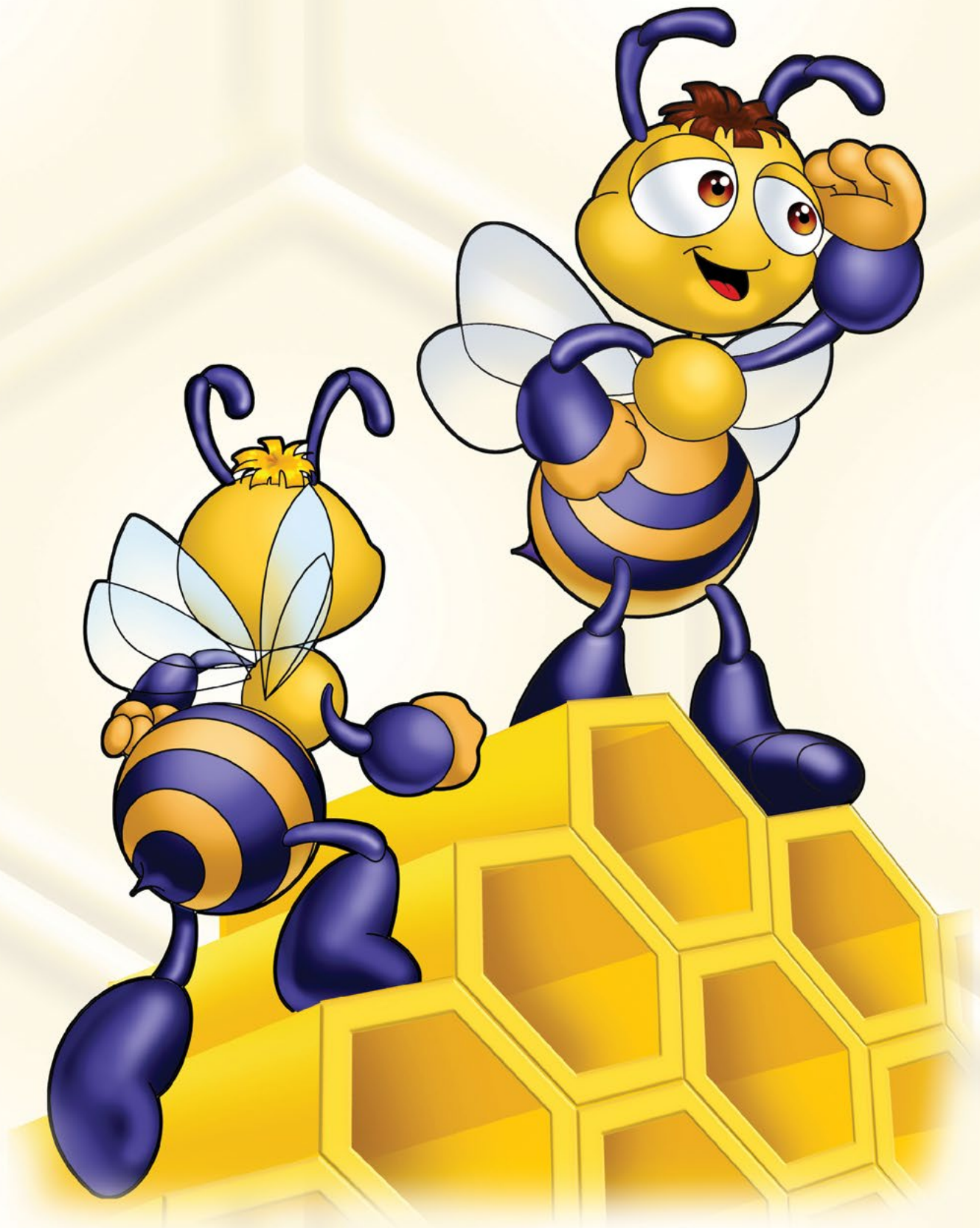
# CONSTANTE

Cuando comienzo algo, trabajo hasta que lo termino. Siempre comienzo mis días con alegría y los termino con gratitud.

Se que para llegar a la cima de una montaña se debe subir un paso a la vez, por lo tanto para lograr todo lo que proponga, debo ser constante.

El tener una rutina diaria me ayudara a finalizar todo aquello que comienzo y le ayudara a los demás a saber que pueden contar con migo.

Esta semana seré constante y terminaré lo que comience.





# ESTA SEMANA

## Se **CONSTANTE**



¿Soy constante?





**Iré a dormir a la misma hora cada noche.**



**Me levantaré a la misma hora todas las mañanas.**



**Haré mis tareas a la misma hora**



**Siempre diré la verdad**



**Escucharé mi música en Inglés todos los días.**



**Escribiré una palabra en Inglés cada día.**

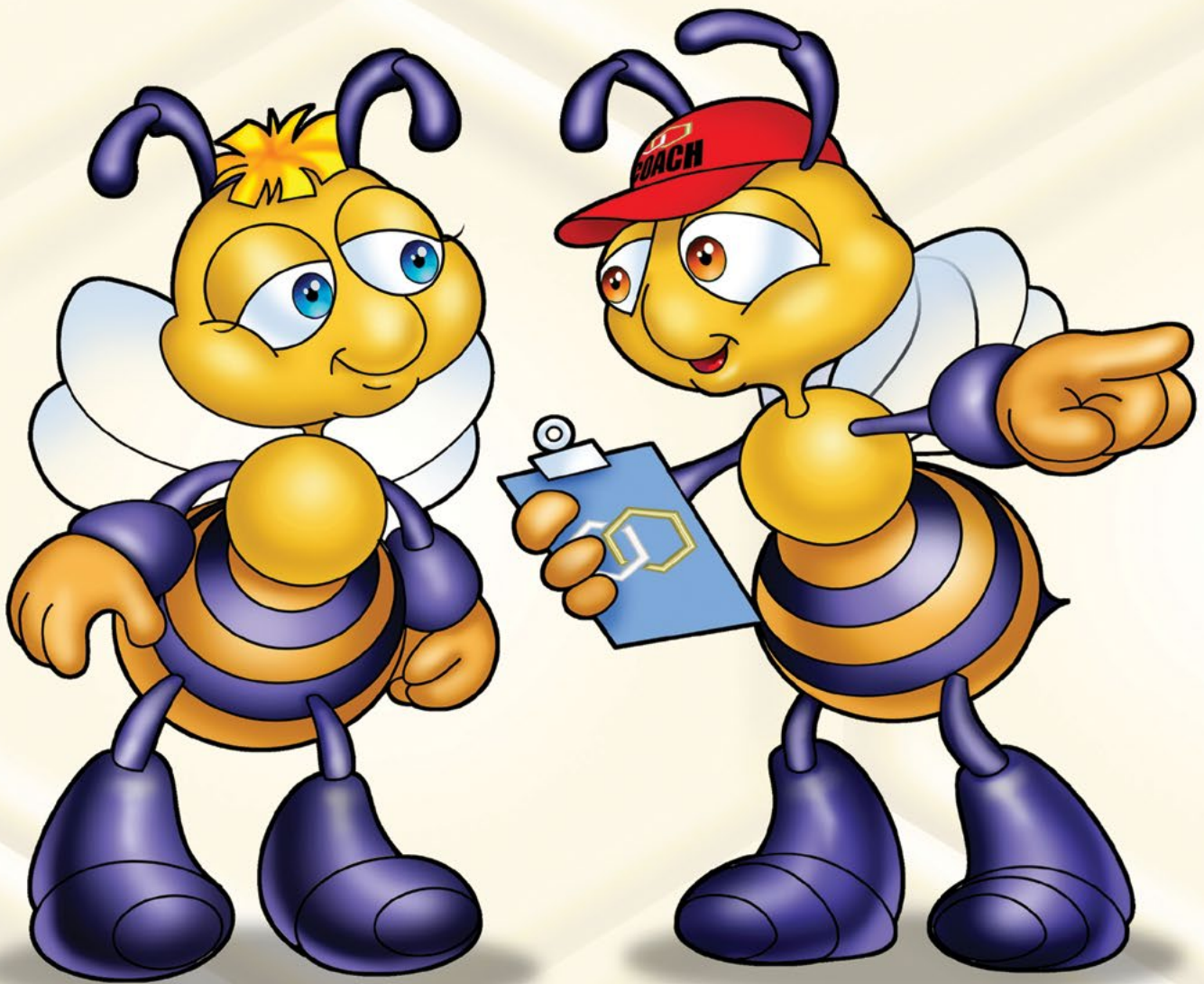


# ASESORABLE

La vida nos enseña lecciones cada día. Estoy conciente de ello y todos los días quiero aprender algo nuevo sobre mí, sobre los demás y sobre el medio ambiente.

Cada día todos podemos aprender algo nuevo, y yo aprendo al permitirle a otras personas que me asesoren. Las lecciones que aprendo me hacen mejor, y aun cuando no me gusten las lecciones, se que me están enseñando algo que necesito aprender.

Esta semana seré asesorable. Escucharé, aprenderé y disfrutaré las lecciones.



# ESTA SEMANA

## Se **ASESORABLE**



¿Soy un buen aprendiz?





**Prestaré más atención.**



**Trabajaré en equipo.**



**Aceptaré ayuda de otros.**



**Me esforzaré en ser mejor que ayer.**



**Haré más preguntas.**



**Celebraré que estoy aprendiendo.**



# BUEN EJEMPLO

El viejo refrán... "las acciones hablan más que las palabras" es totalmente cierto. Yo sé que todo lo que hago tiene un impacto en las personas que me rodean, por lo tanto, siempre seré un buen ejemplo.

Siempre diré la verdad y siempre ayudaré a los demás sin importar su color, religión o nacionalidad. El mejor ejemplo que puedo dar es siempre ser quien soy.

Esta semana seré un buen ejemplo para mis amigos y mi familia. Siempre haré lo que prometo hacer.





# ESTA SEMANA

Se **BUEN EJEMPLO**



¿Soy un buen ejemplo?





**Seré cortés.**



**Le daré flores a mis padres.**



**Cumpliré con mis promesas.**



**Le sonreiré a todas las personas.**



**Visitaré a alguien que esté enfermo(a)**



**Simplemente seré yo.**

Ahora que ya encontré mi camino le enseñaré a otras personas como simplemente ser.



Siempre recordaré que yo recibo lo que doy. Si doy una sonrisa, recibiré una sonrisa de vuelta. Si doy amor y afecto esto es lo que recibiré. Desde hoy en adelante, siempre daré lo mejor de mi.

Yo lo logré... Soy Feliz como soy





# CERTIFICADO



Este certificado reconoce a:



Por haber completado exitosamente  
El libro "Solo se" de Papi y Honey

El exitoso cumplimiento de este libro de asesoría te hace muy especial,  
y hace posible que logres la excelencia en todo lo que hagas.

Firma de padres



Business for Life

fecha